

Advies FSMI over vergoeding sportgeneeskundige zorg in de verzekeringsvoorwaarden:

Basisverzekering	Omschrijving
Consult sportarts	Diagnostiek, stellen prognose, behandeling en evaluatie van problematiek die door sport- en bewegen is ontstaan of zich daarbij manifesteert.
Inspanningsadvies bij revalidatiepatiënten	Optimalisering van het inspanningsvermogen bij revalidatiepatiënten o.b.v. inspanningsadvies en –begeleiding door de sportarts.

Aanvullende verzekering (uiteraard staat invulling hiervan vrij)	Omschrijving
Sportmedisch onderzoek	Verrichten van een (algemene en sportspecifieke) anamnese, lichamelijk onderzoek en (sportspecifiek/aanvullend) onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat, het cardiovasculair systeem en de longen om een gericht en verantwoord beweeg- en sportadvies aan (beginnende) sporters te kunnen geven. Er ligt geen zorgvraag aan ten grondslag.
Sportmedische begeleiding	Voor amateursporters die gericht aan prestatieverbetering willen werken en daarbij op deskundige wijze begeleid willen worden. Maximaal twee sessies per jaar.
Sportmedisch onderzoek ten behoeve van de sportbegeleiding op maat van deelnemers aan Tegenkracht	Indien de deelnemer aan het 'sportbegeleiding op maat'-traject aangeboden door Tegenkracht de kosten van het sportmedisch onderzoek niet (geheel) vanuit de aanvullende verzekering vergoed krijgt, kan hij/zij via deze polisvoorwaarde aanspraak maken op (aanvulling van de) vergoeding van het totaalbedrag.
Sportkeuring	Dit betreft door de sportbond verplicht gestelde sportkeuringen voor beoefening van de betreffende sport of door de opleiding verplichte sportkeuring voor toelating tot (sport)opleiding.
Inspanningsadvies bij mensen met cardiometabool syndroom	Op basis van richtlijnen van de American College of Sports Medicine valt een substantieel deel van de mensen met cardiometabool syndroom in de categorie waarbij consultatie van de sportarts voor een inspanningstest en gericht beweegadvies geïndiceerd is. De sportarts kan eventuele pathologie uitsluiten dan wel aantonen. Vaak aanwezige angst voor inspanning kan meestal direct opgelost worden door verdere uitleg. Op basis van de inspanningstest is de sportarts in staat met objectieve gegevens een gericht en passend inspanningsadvies te geven.
Inspanningsadvies voor mensen met een chronische aandoening	Optimalisering van het inspanningsvermogen bij mensen met een chronische aandoening o.b.v. inspanningsadvies en –begeleiding door de sportarts.
Fietspositiemeting	De meting kan blessures voorkomen en prestatieverbeterend werken, want een dynamische fietspositiemeting geeft exacte informatie over de manier waarop wordt gefietst. De fietspositiemeting zorgt ervoor dat compensatiemechanismen tijdens de fietsbewegingen duidelijk in beeld worden gebracht. Door een ideale fietspositie worden de trapfrequentie en de trapkracht veel beter benut. Het doel is het optimaliseren van de fietshouding om zo op een verantwoorde manier zo comfortabel mogelijk en zo hard mogelijk te kunnen fietsen.