

> Retouradres Postbus 15, 2700 AA Zoetermeer

Bezoekadres
Markt 10
2711 CZ Zoetermeer

Trainers en coaches van Zoetermeerse sportorganisaties

Postadres
Postbus 15
2700 AA Zoetermeer

Telefoon 14 079
www.zoetermeer.nl

Datum
29 december 2014

Onderwerp: bijeenkomst sportblessurepreventie en -behandeling

Uw kenmerk

Geachte heer / mevrouw,

Ons kenmerk

Een verzwikte enkel, chronische pijntjes of klachten, terugkomen van een blessure welke trainer /coach heeft er in de dagelijkse praktijk niet mee te maken gehad? Op het "sportveld" is die trainer/coach vaak de eerstverantwoordelijke voor het verlenen van zorg, maar heeft die trainer/coach daarvoor voldoende kennis en vaardigheid in huis? Bij het geven van trainingen moet je er rekening mee houden dat je te maken krijgt met de verschillen in belastbaarheid van sporters. Een goede trainer kan de belastbaarheid (hoeveel training een sporter aan kan) inschatten en op basis daarvan een training samenstellen. Het sport medisch netwerk kan u hierbij helpen!

Bijlage

Hierbij nodig ik u namens het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer uit voor een informatiebijeenkomst over sport blessurepreventie en -behandeling. Deze bijeenkomst wordt speciaal georganiseerd voor alle sporttrainers en -coaches in Zoetermeer.

Datum: **21 januari 2015** bij korfbalvereniging De Meervogels, adres: Vernède Sportpark, Dr. J.W. Paltelaan 101, 2712 PT in Zoetermeer.

Het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer bestaat uit sportfysiotherapeuten, sportartsen, de vereniging voor sportgeneeskunde en de gemeente Zoetermeer.

Het thema van deze bijeenkomst is: **Blessures bij veld en zaalsporten!**

Programma:

19:45 uur:	Ontvangst
20:00 uur:	Welkomstwoord
20:10 uur:	Sportmedisch onderzoek bij jongeren. Carola Dijkers (Sportarts Sportmedisch Adviescentrum Rotterdam).
20:30 uur:	Blessure-ervaringen uit de praktijk. Barry Faas in interview met korfbalspeler van Meervogels 1
20:45 uur:	Trainingsopbouw / letsel bij korfbal / enkelinstabiliteit. Emmy Wateler & Kitty Daane (Medisch Trainings Centrum Zoetermeer)
21:00 uur	Talentontwikkeling, medische kansen en valkuilen Barry Faas (Aartsen praktijk voor Fysiotherapie)
21:15 uur:	Afsluiting / drankje aan de bar.

Aanmelden kan t/m 16 januari 2015 via <http://www.sportzorg.nl/zoetermeer/inschrijfformulier>

Kijk voor meer informatie over het Sportmedisch Netwerk Zoetermeer op:
<http://www.sportzorg.nl/zoetermeer>

Namens het hoofd van de afdeling Samenleving,

M. Leckie
Adviseur Sportontwikkeling