

De sportpodotherapeut

Dé voetdeskundige  
in het behandelen,  
begeleiden en  
voorkomen van  
blessures bij  
de sporter op  
elk niveau.



Blessurevrij sporten

De wens van iedere  
sporter!



**NVvSP**

Nederlandse Vereniging van Sport Podotherapeuten

[www.nvvsp.nl](http://www.nvvsp.nl)

# Voorstellen

Monique Gouw

Sportpodotherapeut,  
MSU- echografist voet en enkel  
Rond Om Podotherapeuten

[www.podotherapierondom.nl](http://www.podotherapierondom.nl)



**NVvSP**



# Podotherapie algemeen



**NVvSP**

Discipline binnen de zorg die zich bezig houdt met het behandelen van mensen met voetklachten en/of klachten aan het bewegingsapparaat, die voortvloeien uit een afwijkend functioneren van de voeten, in de breedste zin van het woord.

# Podotherapie

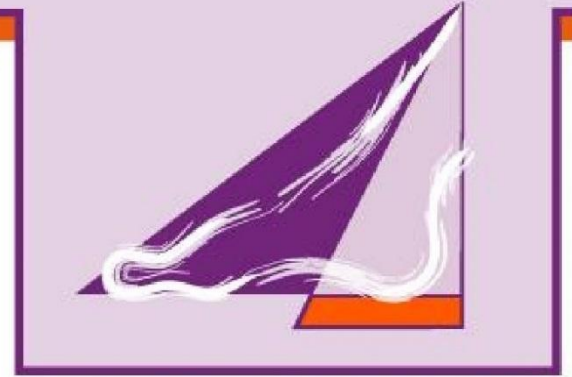
- Beschermd paramedisch beroep omschreven in de wet BIG (net als fysiotherapie, logopedie enz)
- 4 jarige HBO opleiding bachelor degree geaccrediteerd door de overheid (min VWS) in Eindhoven, Enschede
- Ingeschreven in kwaliteitsregister paramedici, bij-en nascholing verplicht
- Specialisaties: DM en Sport
- Directe toegankelijkheid (DTP) sinds 2011
- Ongeveer 800 podotherapeuten in NL



**NVvSP**

# Sport Podotherapie

- Sinds 2009 2- jarige post HBO opleiding aan de Fontys Hogescholen in Eindhoven
- Deelname na afronding 4 jarige voltijd HBO-opleiding podotherapie
- SCAS- registratie
- 73 sportpodotherapeuten in NL
- Momenteel 40 sportpodotherapeuten I.O.



**NVvSP**

# Sport podotherapie

- Verdieping diagnostiek
- Verdieping sportspecifieke biomechanica
- Interpreteren literatuur
- Evidence Based Practice
- Out-of-the-box oplossingen



**NVvSP**

# Casus

- Fanatieke volleybalster, 14 jaar
- Sinds 6 maanden toenemende klachten mediale malleolus links
- Met name na sporten klachten aanwezig

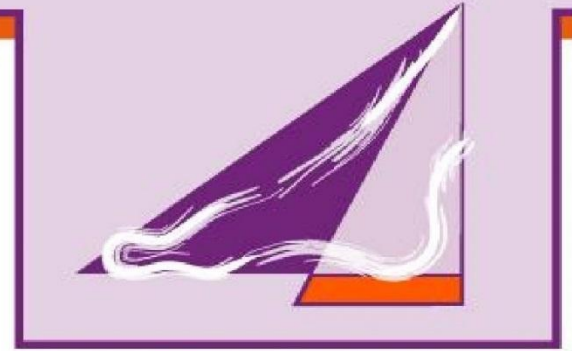
***Wat doet de sportpodotherapeut?***



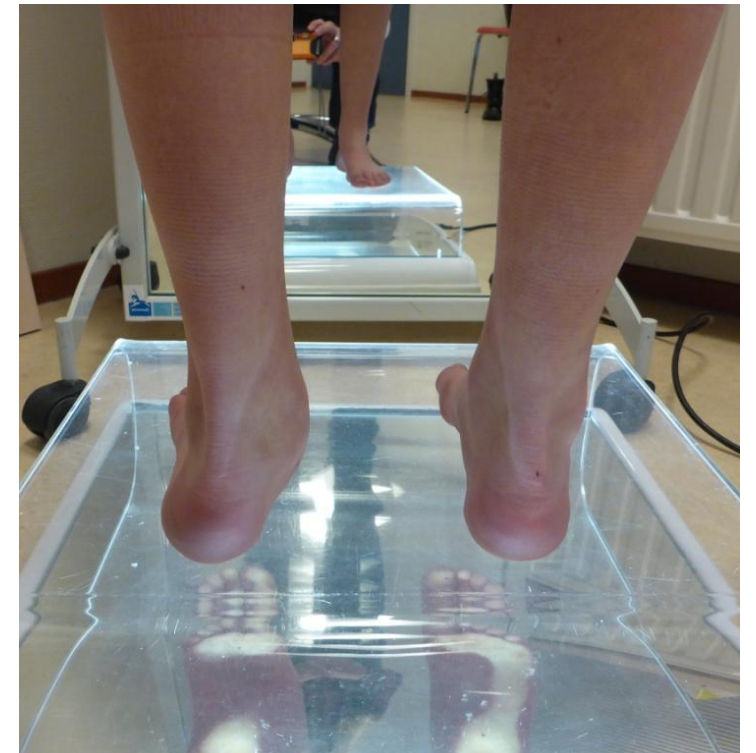
**NVvSP**

# Onderzoek

- Zeer forse valgus positie van de linker voet
- Inversie STG links beperkt
- Zeer forse hypermobiliteit MTG li>>re
- Positieve schuiflade test BSG bdz.
- Origo M.Tibialis posterior t.h.v. tub.os naviculare pijnlijk, met daarbij het verloop van de pees.



NVvSP





# Differentiaal diagnose

## Tarsale coalitie



**NVvSP**

Abnormaal samengroeien van botten in de achtervoet

Synostose (bot)

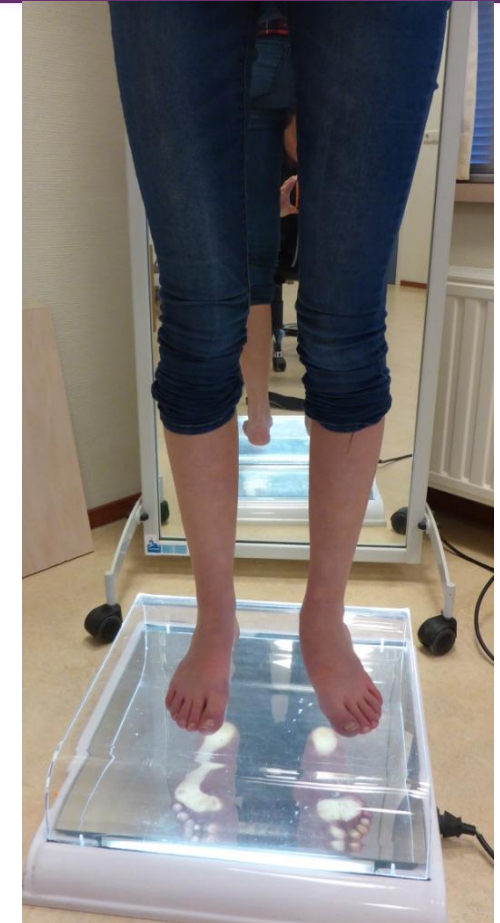
Syndesmose (fibreus)

Cartilaginaire brug (kraakbeen)



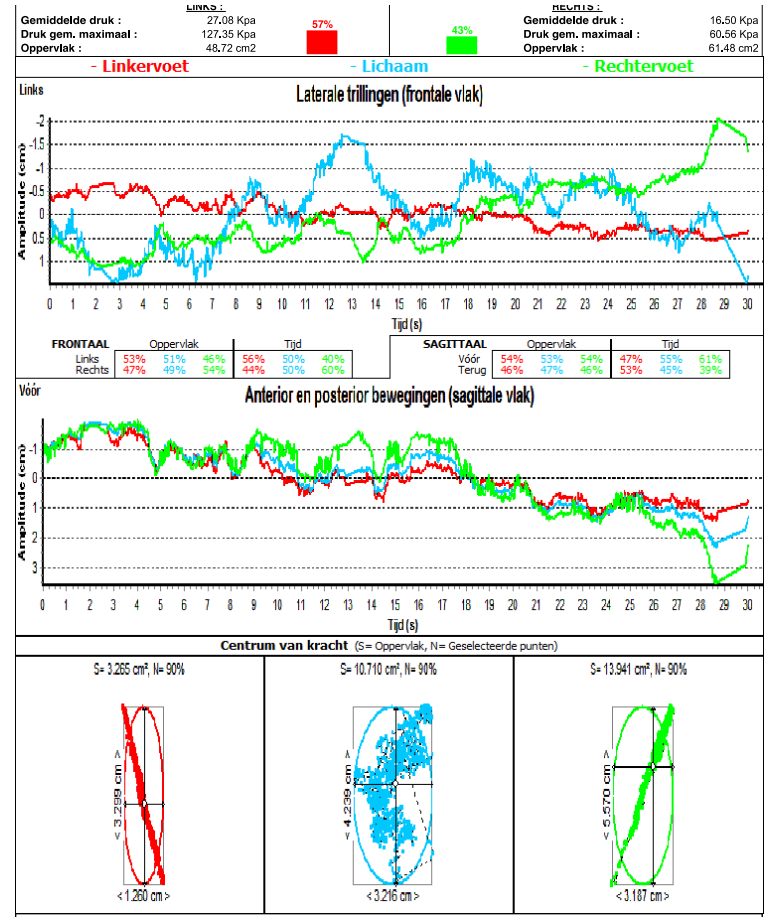
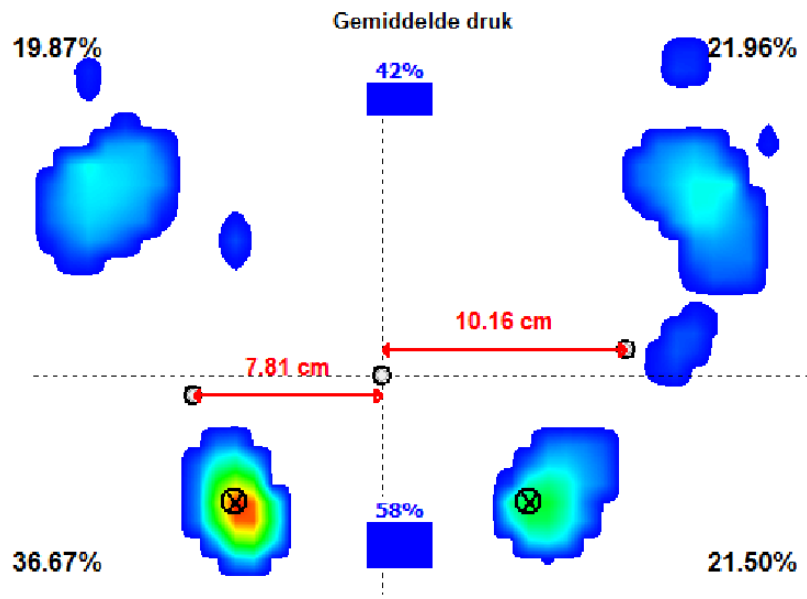
# Gevolgen afwijkende statiek/dynamiek:

- Vergrote endorotatie van gehele been
- Bekkenscheefstand door eenzijdige valgisatie
- Vergrote tractie o.a. op de M. tibialis posterior, maar ook op het lig. patella.



# Statische analyse

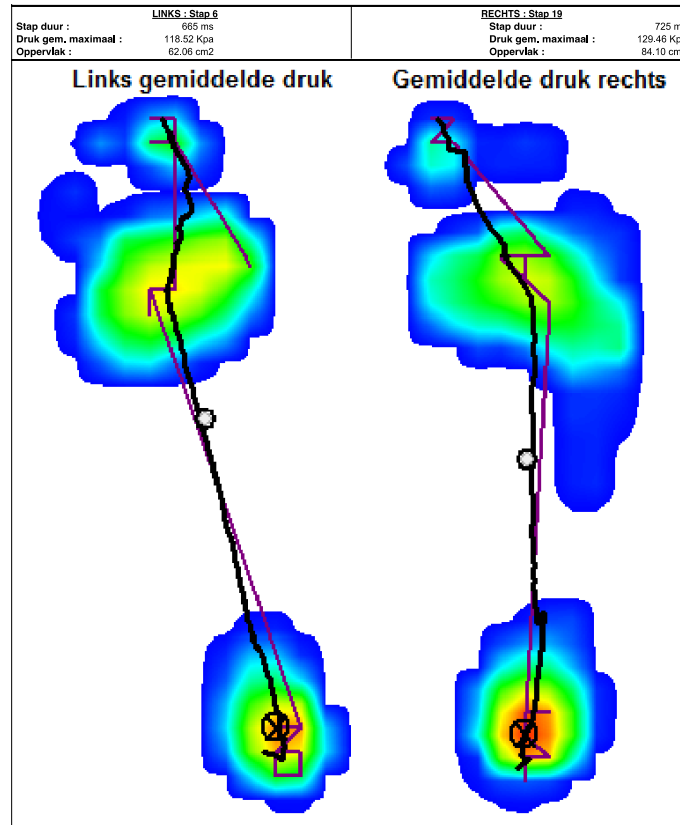
	LINKS :		RECHTS :	
Gemiddelde druk :	27.08 Kpa	57%	Gemiddelde druk :	16.50 Kpa
Druk gem. maximaal :	127.35 Kpa		Druk gem. maximaal :	60.56 Kpa
Oppervlak :	48.72 cm <sup>2</sup>	43%	Oppervlak :	61.48 cm <sup>2</sup>



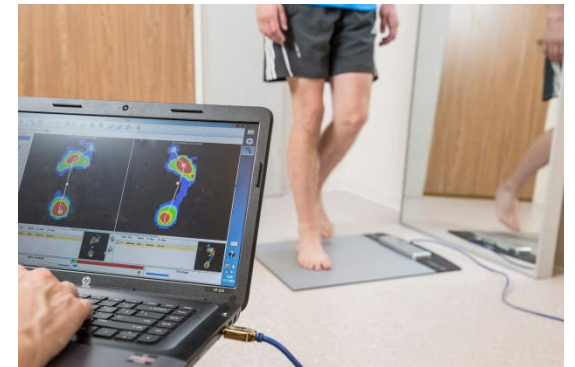
**NVvSP**

# Biomechanisch onderzoek

- Drukmeetplaat analyse
- Visuele gang- en bewegingsanalyse



**NVvSP**



# Samenvatting

## Biomechanisch onderzoek

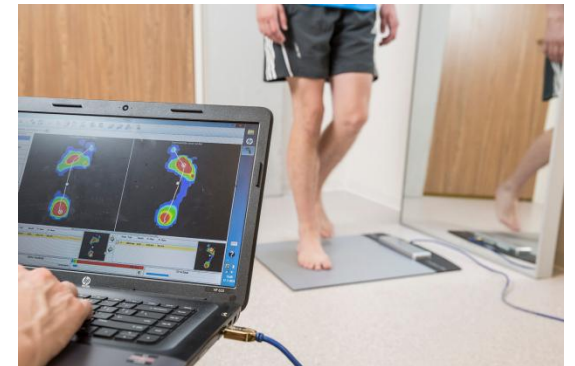
- Zeer forse valgus voet li > re,
- Zeer forse hypermobiliteit in het MTG
- Positieve schuiflade test BSG
- Verminderde supinatie mogelijkheid
- Ge-everteerde afwijking links

Zorgt voor:

- Vergrote endorotatie heup
- Vergrote tractie op de M. tibialis posterior
- Insertie tendinopathie M. tibialis posterior
- Vergrote tractie op het lig. patella.

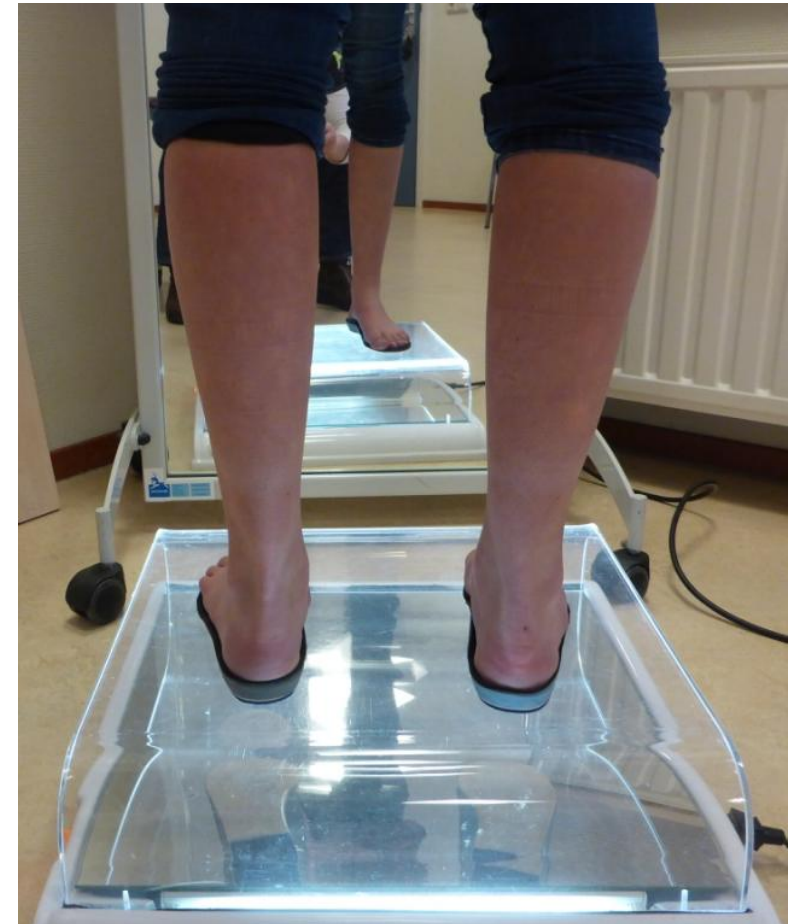


**NVvSP**



# Behandeling

- Schoenadvies ADL + sport
- Medical taping
- Belasting/belastbaarheidsadvies
- Podotherapeutische sportinlays



# Samenwerking

Samenwerking met andere disciplines is onmisbaar voor optimale behandeling sporter

- Sportarts/orthopeed diagnostiek: Tarsale coalitie.
- Sportfysiotherapeut: herstel bevorderen m. tibialis posterior



**NVvSP**

# Sportpodo vs podo

- Zich kunnen verplaatsen in de biomechanica van sporter
- Kan hierdoor een passende oplossing vinden



**NVvSP**



# Einde



**NVvSP**

*Een sportpodotherapeut probeert door sport-specifieke biomechanische kennis de oorzaak te vinden van een klacht*

Door :

Monique Gouw Sportpodotherapeut

Rond Om Podotherapeuten

[www.podotherapierondom.nl](http://www.podotherapierondom.nl)