

Samenwerking vanuit de sportfysiotherapie



Pieter Jansen

Master sportfysiotherapeut
Fysiotherapie Vis Wageningen

15- 04- 2015

Multidisciplinaire samenwerking



VOETBALVERENIGING

Medisch Centrum 'De Poort'

Fysiotherapie

www.fysiotherapie-vis.nl

Plantsoen 57C 6701 AS Wageningen Tel. 0317 - 420200 Fax 0317 - 421700

Ziekenhuis
Gelderse
Vallei

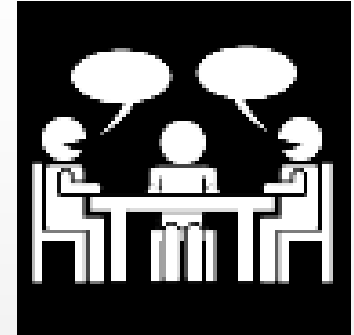


Samenwerking

Sportfysiotherapeut als case manager



Sportmasseur



**Trainer/
begeleiding**

**Geblesseerde
sporter**

Sportarts



Sportfysiotherapeut



880.000 sportblessures komen bij sportfysiotherapeut (cijfers VeiligheidNL, 2014)

Casus voetballer

Een 23-jarige voetballer meldt zich na de training bij de **sportmasseur** met geleidelijk ontstane pijnklachten aan zijn rechter bovenbeen. Heeft hier een aantal maanden geleden ook last van gehad en verder niet direct laten behandelen. Vier jaar geleden aantal weken fysiotherapie gehad voor deze klacht met goed resultaat.

Spier voelt laatste week steeds stijver aan en kan niet altijd voluit schieten en sprinten.

Sportmasseur onderzoekt de quadriceps en besluit deze te behandelen. Na een week behandeld te hebben merkt hij weinig verbetering en neemt contact op met de **sportfysiotherapeut**.

Casus voetballer

De **sportfysiotherapeut** stelt een behandelplan op en bespreekt dit met de voetballer, **Sportmedische begeleiding (sportmasseur/hersteltrainer)** en **trainer**.

De voetbalbelasting wordt gedoseerd opgebouwd en vervolgens heeft deze voetballer drie weken volledig kunnen voetballen alvorens recidiverende klachten te krijgen aan zijn bovenbeen.

De sportmasseur neemt contact op met de sportfysiotherapeut en wordt besloten om de voetballer door te sturen naar de **sportarts** voor aanvullende diagnostiek.

Casus voetballer

Conclusie sportarts: status na meerdere (ook vanuit het verleden) partiële spierrupturen m. rectus femoris rechts. Bij echografie aanwijzingen voor degeneratie over groot deel van de spier met neovascularisatie.

Sportarts stuurt brief met onderzoeksbevindingen en behandelplan naar voetballer, **huisarts** en sportfysiotherapeut. Dit behandelplan wordt tevens met **sportmedische begeleiding** en **trainer** besproken.

Sportfysiotherapeut en sportarts communiceren per mail rondom de controle afspraak bij de sportarts over het goede behandelresultaat en verdere afspraken.

Eindconclusie wordt besproken met voetballer en sportmedische begeleiding en trainer van SDV. Barneveld waarna het voetbal weer volledig hervat kan worden zonder klachten.

Samenwerking sportzorgketen

- Curatieve, preventieve en prestatiebevorderende zorg op niveau van sport (breedtesport/ topsport)
- Doelstellingen gericht op beïnvloeden van beperkingen en participatie tijdens uitoefening van sportactiviteiten
- Begeleiden
- Behandelen
- Adviseren
- Communiceren met omgeving
- Verlenen van EHBSO

Samenwerking sportclubs

- Korte lijnen met begeleiding
- Snelle diagnostiek
- Begeleiden/ behandelen/ adviseren
- Voorlichtingsbijeenkomsten op de club
- Testen/ meten van sporters
- Preventieve zorg



Medisch Centrum 'De Poort'

Fysiotherapie

www.fysiotherapie-vls.nl

Plantsoen 57C 6701 AS Wageningen Tel. 0317 - 420200 Fax 0317 - 421700



Vragen/ opmerkingen



jansen.sportfysiotherapie@gmail.com

www.fysiotherapie-vis.nl