

# Sportmedisch Netwerk Zoetermeer

## Wat is het?

Het sportmedisch netwerk Zoetermeer (SMNZ) is een netwerk van sportfysiotherapeuten en sportartsen die samenwerken om sporters in Zoetermeer optimaal te begeleiden.

## Deze begeleiding kan bestaan uit:

- Het behandelen van (sport-) blessures;
- Consulten en advies over trainingsopbouw, blessurepreventie;
- Het testen en meten van de fysieke gesteldheid van sporters, zowel op het gebied van prestatie of op het gebied van gezondheid (sportmedische keuringen);
- Het geven van presentaties en voorlichting aan sportverenigingen over bijvoorbeeld training, blessures en preventie

Het netwerk kenmerkt zich door een goede onderlinge samenwerking, zodat een sporter snel door de juiste zorgverlener kan worden gezien.

## Voor wie?

Het netwerk is er voor alle sporters van Zoetermeer, recreatief of topsport, individueel of in verenigingsverband.

## Wat kan het SMNZ voor jou betekenen?

De professionals van het netwerk kunnen voor jou als sporter het volgende betekenen:

- Antwoord op vragen over bijvoorbeeld trainingsopbouw;
- Een inzicht in jouw gezondheid, zodat verantwoorde sportbeoefening mogelijk is;
- Adequate behandeling bij blessures, volgens de laatste richtlijnen;
- Snelle en goede communicatie tussen fysiotherapeut en sportarts.

## Wie zijn het SMNZ?

Het netwerk bestaat op dit moment uit de volgende partijen:

### Sportfysiotherapeuten:

#### Aartsen Praktijk voor Fysiotherapie

Moeder Theresasingel 94  
2719 AZ Zoetermeer  
T: 079 3613944  
www.aartsenfysio.nl



#### Fysiotherapie Corpus Activum

Baron de Coubertinlaan 31 B  
2719 EN Zoetermeer  
T: 079 3616246  
www.corpusactivum.nl



#### Move4Life Sport & Health Centre

Stadhoudersring 392  
2713 GN Zoetermeer  
T: 079 3169585  
www.move4life.nl



#### Rayer HealthCare

Buytenparklaan 30  
2717 AX Zoetermeer  
T: 079 3200843  
www.rayerhealthcare.nl



#### Medisch Trainingscentrum

Peter Zuidhove 6  
2717 TK Zoetermeer  
T: 079 3200211  
www.mtczoetermeer.nl



#### KBC Haaglanden

Haverkamp 210  
2592 BM Den Haag  
T: 070-3265250  
www.kbchaaglanden.nl



### Sportartsen:

#### MCH Haaglanden

Locatie Antoniushove  
Afdeling sportgeneeskunde  
B. Banninglaan 1  
2262 BA Leidschendam  
T: 070 3574235  
www.mchaaglanden.nl



#### SMA Rotterdam

##### Locatie Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
T: 010 2975975

##### Locatie IJsselland ziekenhuis

Cypruslaan 410  
3059 XA Rotterdam Nesseland  
T: 010-2585700  
www.sma-rotterdam.nl



#### SMC Leiden

Rooseveltstraat 65  
2321 CT Leiden  
T: 071 5160028  
www.smcleiden.nl



### Het netwerk wordt ondersteund door:

#### Vereniging voor Sportgeneeskunde

Pr. Bronkhorstlaan 10 A  
3723 MB Bilthoven  
T: 030 2252290  
www.sportzorg.nl



#### Gemeente Zoetermeer

Vrijtijdsvoorzieningen en Accommodaties  
Postbus 15, 2700 AA Zoetermeer  
T: 079 3468367  
www.zoetermeer.nl/sportloket

