

Terugblik bijeenkomst Sport Medisch Netwerk Zoetermeer bij The Dutch Dragons

Op 9 december 2015 organiseerde het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer een bijeenkomst over sportblessurepreventie en –behandeling. Drakenbootvereniging The Dutch Dragons was de gastvrije gastvereniging voor deze door sporttrainers en -coaches heel goed bezochte bijeenkomst. Het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer verzorgde presentaties over regelmatige voorkomende blessures bij sporten.

- Sportgeneeskunde arts in opleiding Belle van Meer (Medisch Centrum Haaglanden) gaf een presentatie voorste kruisband blessures, een veel voorkomende blessure bij veld- en contactsporten.
- Anita Vaneman-Hoefsloot, The Dutch Dragons, gaf een presentatie over bij deze sport, drakenbootvaren, regelmatig voorkomende blessures. Kijk ook eens op www.thedutchdragons.nl .
- Marije van Loon – Langen (sport)diëtist van www.dieetistopsport.nl gaf een presentatie over de onlosmakelijke voeding -en drankbenodigdheden voor de (top) sporter. Omdat dit een heel veelzijdig en vaak ook sport specifiek kan zijn kan je voor informatie hierover met haar of een van de collega's via bovenstaande website contact opnemen.
- Barry Faas van (Aartsen praktijk voor Fysiotherapie) en Marcel Thomas (Praktijk v. Fysiotherapie Move4Life / KBC (Kennis en Behandel Centrum) Haaglanden) gaven een presentatie over “De Brede Rug” veel sportblessuren hebben te maken met de rug en lichaamshoudingen. In een heel interactie presentatie gaven zij aan de hand van verschillende stellingen helderheid over het voorkomen en behandelen van rugblessures.

De presentaties kunt u onderaan deze pagina downloaden.

Het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer verzorgt jaarlijks verschillende bijeenkomsten in Zoetermeer voor sportaanbieders om hen te informeren over sportblessurepreventie en om de verbinding tussen sport- en sportzorgaanbieders zo kort mogelijk aan te bieden.

Wat is het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer?

Om je als sporter in Zoetermeer e.o. zo goed en efficiënt mogelijk te kunnen helpen is er het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer. Dit netwerk zorgt ervoor dat wanneer je een blessure/pijntje hebt je zo snel mogelijk geholpen wordt door de juiste sportzorgprofessional. Het netwerk is er voor alle sporters; amateur en professioneel. Kortom, voor advies, begeleiding en antwoorden kun je altijd terecht bij het Sport Medisch Netwerk Zoetermeer. Kijk voor meer informatie op: <http://www.sportzorg.nl/zoetermeer>